



Уровень витамина D у женщин разных возрастных групп

Ключевые слова:
дефицит витамина D,
состояние здоровья

Keywords:
vitamin D, state of health

Сафи А.Т., Оразов М.Р., Калинин С.Ю.

ФГАОУВО «Российский университет дружбы народов»
117198, Российская Федерация, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

The level of vitamin D in women of different age groups

Safi A.T., Orazov M.R., Kalinchenko S.Yu.

Russian University of Peoples' Friendship (RUDN University)
6 Miklukho-Maklaya str., Moscow 117198, Russian Federation

Резюме

Данное ретроспективное исследование анализирует уровень витамина D среди пациентов, обратившихся на первичный прием с различными жалобами по поводу ухудшения состояния здоровья.

Abstract

This research reveals the problem of 25-hydroxyvitamin D status in people, living in Kazakhstan, because reproductive health in women and men depends on level of vitamin D very significantly.

XXI век стал веком экологического и, соответственно, репродуктивного нездоровья, поскольку любые неблагоприятные факторы внешней среды негативно влияют на гормональный гомеостаз. В России и Казахстане примерно каждая пятая семейная пара сталкивается с проблемами ненаступления и несохранения беременности на ранних сроках. Это заставляет нас искать реальные причины ухудшения репродуктивного здоровья и эффективные пути его улучшения. Медицинское мировое сообщество последних лет уделяет большое внимание витамину D, изучает его вклад в репродуктивное здоровье. Дефицит витамина D встречается столь часто в наше время, что сравним с «пандемией» XXI века. На сегодняшний день известно, что рецепторы к витамину D (VDR) находятся практически во всех органах и тканях человеческого организма, включая репродуктивные, что VDR влияют на экспрессию 1000 генов и реализуют действие половых гормонов.

Цель исследования. Установление распространенности дефицита витамина D среди пациентов, обратившихся в Республиканский диагностический центр (РДЦ), г Астана.

Материалы и методы. В настоящем исследовании были проанализированы исходные лабораторные показатели концентрации уровня 25 (ОН)D в сыворотке крови у 133 женщин, обратившихся на прием в Республиканский диагностический центр КФ «УМС» в г. Астана, Республика Казахстан за период с июня по ноябрь 2017 года. Возраст исследуемых женщин составил от 19 до 69 лет.

Результаты. В результате проведенного анализа выяв-

лено, что уровень витамина D в крови пациенток составил от 5,7 нг/мл до 44 нг/мл, и в среднем составил 20,17 нг/мл.

Среди женщин был произведен сравнительный анализ в возрастных группах: I группа — 19–35 лет, II — 36–50 лет, III — старше 50 лет; и не найдены достоверные различия: у 100 пациенток из группы I среднее значение 25 (ОН)D составило 19,1 нг/мл, у 23 женщин из группы II — 21,9 нг/мл, и старше 50 лет — 19,5 нг/мл ($p > 0,05$). Согласно рекомендациям канадского общества экспертов по изучению витамина D «The vitamin D society» оптимальным уровнем витамина D можно считать 40–60 нг/мл, 20–40 нг/мл расценивается как недостаточность, < 20 нг/мл — дефицит.

Анализируя лабораторные показатели витамина D у женщин, были получены следующие результаты; дефицит — 57,1%, резко выраженный дефицит (<10 нг/мл) — 11,3%, недостаточность — 41,4%, и достаточный уровень лишь у 1,5% женщин.

Таким образом, данный ретроспективный анализ указывает на выраженный дефицит и недостаточность витамина D среди пациенток клиники, в т.ч. женщин репродуктивного возраста.

Вывод. Полученные данные свидетельствуют о том, что у населения Казахстана существенный уровень дефицита витамина D. Многочисленные исследования подтверждают гормональное влияние витамина D на репродуктивное здоровье женщин и мужчин, поэтому требуется своевременная терапия и профилактика данного состояния.