



Уровень витамина D у женщин с синдромом поликистозных яичников

Сафи А.Т., Оразов М.Р., Калинин С.Ю.

ФГАОУВО «Российский университет дружбы народов»
117198, Российская Федерация, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

Ключевые слова:
синдром поликистозных яичников, витамин D, инсулинорезистентность

Keywords:
polycystic ovary syndrome, vitamin D, insulin resistance

The level of vitamin D in women with polycystic ovary syndrome

Safi A.T., Orazov M.R., Kalinchenko S.Yu.

Russian University of Peoples' Friendship (RUDN University)
6 Miklukho-Maklaya str., Moscow 117198, Russian Federation

Резюме

Данное ретроспективное исследование анализирует уровень витамина D среди пациенток с синдромом поликистозных яичников (СПКЯ) и без него.

Abstract

This research reveals that the population has a significant level of vitamin D deficiency, that the level of vitamin D deficiency is more pronounced in patients with Polycystic Ovary Syndrome compared to patients without PCOS. It confirms the theory of the relationship of vitamin D and insulin resistance.

Синдром поликистозных яичников является наиболее распространенным эндокринным расстройством среди женщин, затрагивающим примерно 4–18% женщин репродуктивного периода.

СПКЯ является причиной 75% всех ановуляторных нарушений. Вместе с тем патогенез ановуляции и методы ее эффективного преодоления при СПКЯ по-прежнему до конца не изучены, что вызывает как версии, так и контраверсии в терапии данного заболевания. Метаболические нарушения, включая инсулинорезистентность, гиперинсулинемию и дислипидемию, являются общими чертами у большинства женщин с СПКЯ. Существуют клинические исследования, показавшие влияние уровня витамина D на метаболизм глюкозы за счет усиления синтеза и высвобождения инсулина и увеличения экспрессии рецепторов инсулина и подавления провоспалительных цитокинов, которые способствуют резистентности к инсулину. Таким образом, влияние витамина D на метаболические и репродуктивные дисфункции при СПКЯ опосредовано влиянием на инсулинорезистентность, основное патогенетическое звено СПКЯ, и указывает нам на необходимость дальнейших исследований в области патогенетической терапии пациенток с СПКЯ.

Цель исследования. Установление уровня витамина D среди пациенток с установленным СПКЯ и пациенток, обратившихся к врачу гинекологу с самыми различными жалобами на ухудшение здоровья, но без признаков СПКЯ.

Материалы и методы. В настоящем исследовании были проанализированы исходные лабораторные показатели концентрации уровня 25 (ОН)D в сыворотке крови у 63 женщин, обратившихся на прием в Республиканский диагностический центр КФ «УМС» в г. Астана, Республика Казахстан за период с сентября 2017 по февраль

2018 года, из них пациенток с СПКЯ — 25, без признаков СПКЯ — 38. Возраст исследуемых женщин составил от 19 до 35 лет.

Результаты. В результате проведенного анализа выявлено, что уровень витамина D в крови пациенток с СПКЯ составил от 4,9 нг/мл до 30 нг/мл, в среднем составил 16,2 нг/мл, без СПКЯ составил от 5,7 нг/мл до 44 нг/мл, и в среднем составил 20,17 нг/мл.

Согласно рекомендациям канадского общества экспертов по изучению витамина D «The vitamin D society» оптимальным уровнем витамина D можно считать 40–60 нг/мл, 20–40 нг/мл расценивается как недостаточность, <20 нг/мл — дефицит.

Анализируя лабораторные показатели витамина D у женщин с СПКЯ были получены следующие результаты; дефицит — 70,4%, резко выраженный дефицит (<10 нг/мл) — 17,3%, недостаточность — 12,3%. Ни у одной пациентки с СПКЯ не был выявлен достаточный уровень витамина D. У женщин без признаков СПКЯ были получены следующие результаты; дефицит — 57,1%, резко выраженный дефицит (<10 нг/мл) — 11,3%, недостаточность — 30,1%, и достаточный уровень лишь у 1,5% женщин ($p > 0,05$).

Таким образом, данный ретроспективный анализ указывает на более выраженный дефицит и недостаточность витамина D среди пациенток с СПКЯ по сравнению с женщинами без признаков СПКЯ.

Вывод. Полученные данные подтверждают данные о том, что у населения существенный уровень дефицита витамина D, что уровень дефицита витамина D более выражен у пациенток с СПКЯ по сравнению с пациентками без признаков СПКЯ, что подтверждает теорию о взаимосвязи витамина D и инсулинорезистентности.